

МБОУ "Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №81 с углубленным изучением отдельных предметов имени В.А. Григорьева" Кировского района г. Казани



СОГЛАСОВАНО
Зам. Директора по ВР
[Signature] / Н.Н. Сухая
«23» *марта* 2023г.

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
протокол № 2023/24г.

ПРОГРАММА ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

«ПУТЬ ГТО»

на 2023-2024 год

учителя физической культуры

Тимофеева Артема Андреевича

2023 год

«Путь ГТО»

Авторская программа по физической культуре «Путь ГТО» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность школьных образовательных учреждений:

- Конституцией Российской Федерации, ст. 43;
- Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012 г.;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 мая 2021 г. № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Указом Президента РФ от 24.03.2014 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Данная программа определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО – программной и нормативной основы системы физического воспитания детей старшего дошкольного возраста в рамках подготовки их к сдаче I ступени норм ГТО.

Программа предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение детьми 6-7 лет установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Программа рассчитана на 1 год и охватывает детей в возрасте 6-7 лет.

Основные цели и задачи программы разработаны в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО.

Целью программы «Путь ГТО» является повышение эффективности использования возможностей физической культуры в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развитие дошкольников.

Задачи программы:

1) увеличение числа детей школьного возраста, систематически занимающихся физической культурой, повышение уровня их физической подготовленности;

2) формирование у детей и родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

3) повышение общего уровня знаний детей и родителей о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

Принципы реализации программы:

1. Доступность.
2. Оздоровительная и личностно-оздоровительная направленность.
3. Обязательность медицинского контроля.
4. Интеграция адаптированной программы в разные виды деятельности.

Основные направления деятельности

Учитывая весь спектр внешних и внутренних условий, наметили направления в деятельности:

1) сохранение и укрепление здоровья детей, и их физического развития:

- недопущение учебной перегрузки школьников;
- оптимальная организация двигательной активности детей с учетом медицинских норм и возрастных особенностей школьников;
- вовлечение детей в спортивные мероприятия;
- воспитание у школьников привычки к здоровому образу жизни;
- обучение правилам безопасности;

2) интеллектуальное развитие детей:

- обогащение знаний детей в основах истории развития физической культуры и спорта;

3) психологическое сопровождение:

- оказание профилактической и развивающей помощи детям, имеющим проблемы в физическом развитии;
- оказание консультативной и практической помощи педагогам и родителям через разные формы работы;
- 4) вовлечение семей в реализацию авторской программы «Путь ГТО»:
- организация педагогического просвещения родителей;
- активное вовлечение родителей в спортивные мероприятия.

Ожидаемый результат

- 1) повышение уровня физической подготовленности школьников;
- 2) формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- 3) повышение общего уровня знаний детей о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;
- 4) расширение кругозора детей в вопросах сохранения здоровья и организации здорового образа жизни, повышения психофизических способностей и общего развития, обеспечение программного уровня развития движений и двигательных способностей детей.

Нормативно-тестирующая часть программы состоит из разделов:

- виды испытаний, содержание которых отражено в нормативах ГТО;
- теоретические знания в области физической культуры;
- рекомендации к недельному двигательному режиму.

В месяц проводится два теоретических занятия и шесть практических занятий. Теоретические занятия в виде бесед и презентаций проводятся в первой и третьей неделях каждого месяца. Практические занятия проводятся инструктором по физкультуре по 2 раза в неделю. В начале и в конце учебного года проводится диагностика физических качеств школьников, включая и нормы ГТО. В течение года проводятся спортивные развлечения и праздники с участием детей и родителей.